


PRIMA

PESTAANPAK

Dé effectieve aanpak
om pesten te voorkomen,
signaleren en aan te pakken



primapestaanpak  nl

“Ga voor een pestvrije school”



Pesten komt helaas veel voor; ongeveer 1 op de 10 kinderen wordt gepest. Dit heeft negatieve gevolgen voor de gezondheid, de schoolprestaties en het welzijn van kinderen. Vooral op school is de kans op pesten groot.

De PRIMA anti-pestaanpak

PRIMA is een effectieve aanpak om pesten te voorkomen, te signaleren en aan te pakken. Het Prima programma kan zorgen dat het pesten binnen een schooljaar daalt met 30%.

Door PRIMA in te zetten:

- werk je aan een gezonde en positieve groepsnorm in de klas
- leer je kinderen wat zij kunnen doen als zij zien dat er gepest wordt
- ga je aan de slag met sociale vaardigheden
- wordt het hele team geschoold in hoe pesten te signaleren, te voorkomen en aan te pakken



docenten handleidingen

lessenserie



monitor

DE PRIMA ONDERDELEN

PRIMA is een schoolbrede aanpak met 4 verschillende kernonderdelen:

- 1 een **lessenserie** voor alle groepen
- 2 een **monitor** voor groep 5 t/m 8
- 3 een **e-learning** voor alle teamleden
- 4 een **docentenhandleiding** inclusief **18 handelingsadviezen** om pesten in de klas te voorkomen en aan te pakken

e-learning voor alle teamleden

EXTRA ONDERSTEUNING



In het online PRIMA-portaal vindt u: een invoeringsplan | voorbeelddocumenten voor communicatie naar ouders | het PRIMA-spel voor leerkrachten | een overkoepelende handleiding met daarin voorbeelden voor een gedragscode, groepsafspraken, een coördinator- en teamoverleg, een surveillanceplan en een evaluatie | filmpjes

DE PRIMA LESSENSERIE

De PRIMA lessenserie richt zich op 3 pijlers

- het groepsproces verbeteren
- weerbaarheidsstrategieën versterken
- pro sociale vaardigheden versterken

Doorlopende leerlijn

Voor iedere groep (1 t/m 8) is er een lessenserie waarin met verschillende oefeningen aan drie pijlers wordt gewerkt. Doordat de pijlers steeds terugkomen en de vaardigheden elk jaar weer geoefend worden, wordt er een doorlopende leerlijn gecreëerd.

Handleiding

Per groep is er een duidelijke bondige handleiding, waarin alle lessen uitgeschreven zijn. Hierdoor is de leerkracht weinig tijd kwijt met het voorbereiden van de lessen.

Afwisselende werkvormen

De lessen zijn interactief en er worden verschillende aantrekkelijke werkvormen gebruikt, zoals het bekijken van filmpjes, fysieke oefeningen, rollenspellen en puzzels.

Leerlingenboekjes

Vanaf groep 4 werken leerlingen in een boekje met klassikale en individuele oefeningen.



E-LEARNING VOOR HET HELE TEAM

Het is belangrijk om leerkrachten en andere personeelsleden te scholen in het voorkomen en aanpakken van pestgedrag, omdat zij hierin een belangrijke rol hebben. De e-learningmodule zorgt ervoor dat iedereen in de school de leerlingen op dezelfde manier kan aanspreken op hun gedrag.

De e-learning biedt leerkrachten de kennis en vaardigheden om:

- een goed en actief rolmodel te zijn voor de leerlingen
- pesten goed te kunnen signaleren
- direct in te kunnen grijpen bij pesten

De e-learning is laagdrempelig en praktisch. De cursist kan zelf bepalen wanneer hij of zij de e-learning start, onderbreekt en afrondt.

MONITOR SOCIALE VEILIGHEID

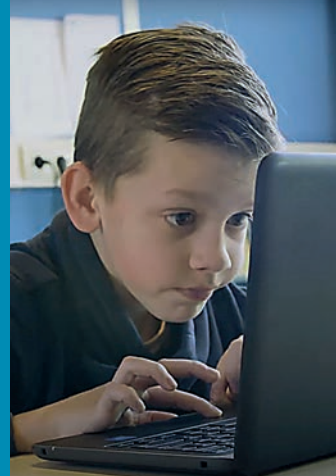
De monitor voor groep 5 t/m 8 helpt bij het signaleren van pestgedrag en brengt de ervaren sociale veiligheid van leerlingen in kaart.

De vragenlijst meet de volgende dimensies:

- welbevinden in de klas
- ervaren veiligheid
- feitelijke veiligheid
- mate van pesten en vormen van pesten
- conflicten in de klas

Leerkrachten krijgen rapportages op leerling-, groeps- en schoolniveau.

De monitor voldoet aan de eisen van de onderwijsinspectie voor de verplichte jaarlijkse monitoring van de sociale veiligheid.



FILMMATERIAAL

Leerlingen uit groep 4 t/m 8 leren ook door middel van filmpjes. Zo leren zij de diverse rollen herkennen die zich voordoen binnen een peestsituatie en denken ze na over wat zij zelf kunnen doen om pro-sociaal te zijn.

MAAK CONTACT

Heeft u vragen over onze PRIMA anti-pestaanpak?

Stel uw vraag via de website, per e-mail of per telefoon.

Onze onderwijsspecialisten staan u graag te woord.

Onze gegevens

Cycloop Concept Creatie

Bergeraclaan 39

5627 DT Eindhoven

M 06 10 66 40 45

info@primapestaanpak.nl

www.primapestaanpak.nl



Boek een PRIMA workshop of gastles

Maak kennis met de PRIMA anti-pestaanpak en boek ter introductie een workshop en/of gastles.

Scan de QR-code op deze pagina om aan te melden.

©PRIMA pestaanpak