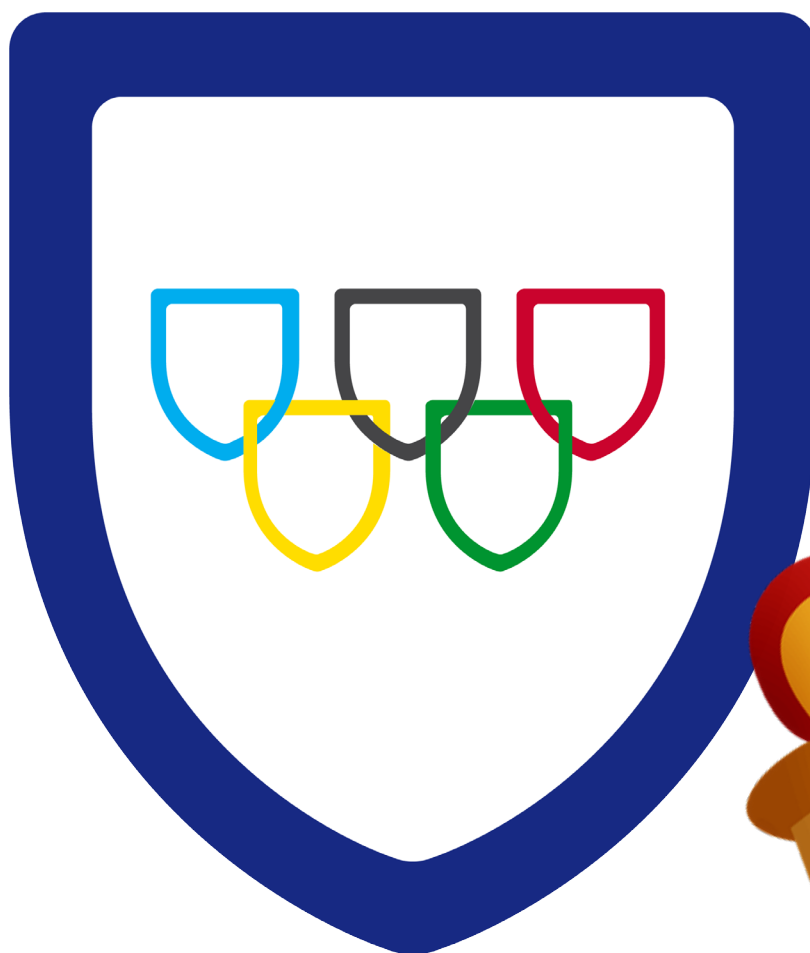


# Olympische Zomer- spelen

*sport- en spelpakket*



TOKYO 2020



Het themapakket Olympische Zomerspelen Tokyo 2020 wordt je aangeboden door KoningsspelenPakket.nl, een initiatief van:

Geke Versprille

Linda Thuijs



**GOED-GEZIEN.NL**

*Linda Thuijs*

INTERNET MARKETING  
EN HUISSTIJL VOOR B&B

# Olympische Spelen Tokyo 2020

Van vrijdag 24 juli tot zondag 9 augustus vinden de Olympische Zomerspelen plaats in en om Tokyo. Een goede aanleiding om sportief aan de slag te gaan.

Met behulp van de materialen uit dit Themapakket kan eenvoudig een sport en spel circuit georganiseerd worden. Ook kunnen de spelen afzonderlijk van elkaar op verschillende momenten gespeeld worden. Leuk voor op school, op de camping, thuis of in de buurt.

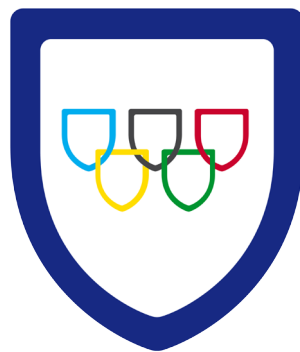
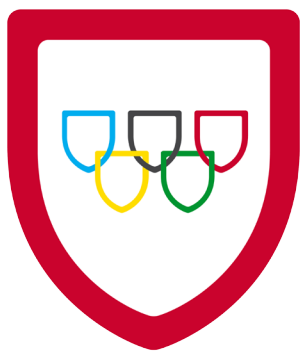
Er zijn spelen uitgewerkt voor in het gymlokaal of op het (sport)veld, de meer sportieve varianten. Ook zijn er spelen uitgewerkt voor in een lokaal, thuis in de woonkamer of op een andere locatie waar minder ruimte is.

Voor de begeleiding van de activiteiten op basisscholen waar de spellen gebruikt worden voor een sport- & speldag kunnen leerkrachten, stagiaires, ouders of bovenbouwleerlingen ingezet worden.

Aan de hand van de spelkaarten is snel duidelijk wat de bedoeling van elk spel is.

## *Inhoud pakket: (pdf bestanden)*

- Stappenplan Tokyo 2020 (dit document)
- Spelkaarten met uitgewerkte spellen voor in het gymlokaal of op het veld
- Spelletjeskaarten met uitgewerkte spellen voor in een lokaal, thuis of elders
- Bord bij boogschieten
- Speelbord bij hippische sport
- Spel-/scorekaarten leerlingen
- Certificaat
- Medaille als beloning voor de sportieve prestaties
- Afstreeplijstje om te helpen bij de voorbereidingen
- Vlaggetjes Olympische Zomerspelen
- Slingers Olympische Zomerspelen



# Programma mogelijkheden:

De spelen kunnen worden aangeboden tijdens een sport- en speldag welke in het teken staat van de Olympische Zomerspelen. Ook is het mogelijk om de verschillende spelen te spreiden over meerdere momenten. Voor basisscholen zou dit bijvoorbeeld kunnen betekenen dat tijdens een aantal opeenvolgende gymlessen telkens één sport aan bod komt.

## Enkele tips bij de organisatie van een sport- en speldag met als thema de Olympische zomerspelen

- Formeer een team en verdeel de taken: een mogelijke verdeling is een sport- en spelcommissie, een begeleidingscommissie en een PR-commissie.
- Bepaal tijdig de locatie van de sportdag en bepaal of er een programma komt voor de hele school of dat er verschillende programma's komen voor bijvoorbeeld onderbouw, middenbouw en bovenbouw.
- Betrek leerlingen, ouders en lokale sportverenigingen. Is samenwerking met een andere school een optie?
- Vraag om hulp voor de begeleiding bij bijvoorbeeld een ROC, MBO of middelbare school.
- Zorg voor een alternatief programma voor het geval het slecht weer is!
- Informeer bij lokale fondsen, de gemeente of de provincie of zij een financiële bijdrage kunnen leveren.
- Overweeg of de Olympische Zomerspelen het slotstuk kunnen worden van een themaweek waarin verschillende landen en culturen, bewegen en/of gezondheid centraal staan.
- Maak keuze uit de activiteiten en maak dan een overzicht van alle benodigde materialen en zorg dat deze tijdig beschikbaar zijn.
- Zorg voor een overzicht van de verschillende taken (voorbereiding en de dag zelf) en vermeld daarbij wie verantwoordelijk is voor de uitvoering van de taak. Deel het draaiboek uit aan alle leerkrachten en begeleiders.
- Zorg voor een plattegrond zodat iedereen weet waar welk spel gespeeld gaat worden.
- Vergeet de EHBO niet!
- Evalueer na afloop hoe alles verlopen is en noteer de bevindingen, deze informatie is handig bij de voorbereidingen van een volgende sport- en speldag.

### *Stap 1*

Maak een keuze uit het activiteiten aanbod en vul het aanbod desgewenst aan met eigen spellen. De meeste activiteiten zijn voor kinderen van verschillende leeftijden geschikt doordat er niveau-aanpassingen mogelijk zijn. Geef elke activiteit een nummer, kleur of symbool. (de kleur van de Olympische ringen?) Houd bij de keuze van activiteiten rekening met de beschikbare ruimte. Zorg er ook voor dat er combinaties van activiteiten gekozen worden die ongeveer dezelfde speeltijd hebben.

### *Stap 2*

Zorg voor een goede groepsindeling. Er zijn verschillende mogelijkheden om de groepjes samen te stellen. Gedacht kan worden aan een indeling op leeftijd. Ook kan worden gekozen voor een indeling waarbij kinderen van alle leeftijden samen in een groepje deelnemen.

Voor een aantal activiteiten is een minimale groeps grootte nodig. Houd hier rekening mee bij het indelen. Als er steeds twee verschillende groepen tegen elkaar gaan strijden is de groeps grootte drie tot zes kinderen, worden er binnen de groepjes twee teams gemaakt bij de spellen waarbij dit wenselijk of nodig is dan is er een minimum van zes kinderen per groepje.

### *Stap 3*

Kies hoe de begeleiding ingevuld gaat worden. Krijgt elk groepje een eigen begeleider (volwassene of bovenbouw leerling?) of komt er bij elk spel een vaste spelbegeleider? Zorg voor een aanspreekpunt voor het geval er onduidelijkheden zijn over de activiteiten of de wisselvolgorde.

Tip: vraag (groot)ouders, studenten, stagiaires, oud leerlingen.....

### *Stap 4*

Maak voor elk groepje of elk kind een spel-/scorekaart waarop aangegeven staat in welke volgorde ze deelnemen aan de activiteiten. Zorg er voor dat het voor de kinderen duidelijk is in welke groep ze zitten door de groepen een verschillende kleur kaart te geven of een eigen kleur naambadge of iets dergelijks.

De groep als geheel of elk kind afzonderlijk krijgt punten of een aantekening als een activiteit volbracht is.

Zorg er ook voor dat er een duidelijk wissel signaal gegeven wordt! Bij tegen elkaar strijdende groepen kun je als volgt wisselen: De helft van de groepen draait door van spel 1 naar 2 naar 3 etc. De andere helft van spel 3 naar 2 naar 1 etc. Dit om er voor te zorgen dat de groepen niet steeds tegen dezelfde tegenstander spelen als er een competitief spel is. Het is in dit geval belangrijk dat er een even aantal groepen is! Worden er als het nodig is binnen de groepen twee teams gemaakt, dan kunnen alle groepen in dezelfde volgorde wisselen.

### *Stap 5*

Zorg er voor dat de materialen voor de activiteiten klaar liggen. Dit kan zijn op een centrale plaats waarvandaan de spelleiders het materiaal voor het eerste spel meenemen naar de juiste locatie.

Een andere mogelijkheid is om voor elk spel het materiaal op de juiste plaats klaar te leggen.

# Afspraken sport- & speldag

- Alle kinderen weten vooraf bij wie ze in de groep zitten en waar hun groepje verzamelt.
- Voor de eerste activiteit neemt de spelleider de materialen mee naar de juiste locatie.  
(Niet van toepassing als de materialen al op de juiste plaats klaar liggen.)
- Als het startsein klinkt begint elke groep aan de eerste activiteit van het eigen overzicht. Per activiteit zijn er steeds twee groepen of er worden binnen de groep twee teams gemaakt.
- Bij het klinken van het eindsignaal zorgt elke groep er voor dat de materialen zo klaar gelegd worden dat de volgende groep snel kan starten.
- Het wisselen gebeurt snel en bij het wisselen blijft iedereen van de materialen af.
- Aangekomen bij de nieuwe activiteit kan op aangeven van de spelleider gestart worden.
- Voor elke activiteit klinkt (naar eigen inzicht aan te passen) geen extra startsignaal, er wordt alleen een eindsignaal gegeven.
- Na afloop van de laatste activiteit zorgt elke groep er voor dat alle materialen opgeruimd worden of naar de centrale verzamelplaats gebracht worden.
- Op de achterkant van de spelkaart staat aangegeven wat er precies opgeruimd moet worden en waar de spullen dan naar toe moeten.

# Activiteiten overzicht

## 1) Atletiek

Verschillende atletiekonderdelen: sprinten - kogelstoten - verspringen - hoogspringen - duurloop - hordenlopen - speerwerpen - estafette. Elke activiteit is uitgewerkt voor 2 niveau's.

## 2) Badminton

Op verschillende niveau's kennismaken met de badmintonsport. Individueel, met tweetallen overspelen of een partijje.

## 3) Basketbal

Speel het spel zoals bekend. Bijgevoegd een speelschema voor vier teams.

## 4) Golf

Met knotsen of hockeysticks de bal in de hole slaan. Maak je eigen golfbaan.

## 5) Schermen

Schermen met flexibeams. (degen-techniek).

## 6) Volleybal

Volleybal op drie manieren en op verschillende niveau's. Mikken, jongleren en het spel zelf.

## 7) Turnen

Verschillende turnonderdelen: ringenzwaaien - ringen stil - lange mat - balk - sprong. Uitgewerkt voor 2 niveau's.

## 8) Triatlon

Tafeltennis op verschillende niveau's door het materiaal aan te passen. Het oorspronkelijke spelletje of een rondje om de tafel.

## 9) Wielrennen

Fietsparcours uitzetten en rijden maar...

## 10) Roeien

Alternatief roeiprogramma: zittend op een skateboard of kar jezelf voortbewegen met stokken.

## 11) Judo & Worstelen

Stoeien, verschillende varianten.

## 12) Voetbal 1

Speel het spel zoals bekend. Bijgevoegd een speelschema voor vier teams

## 13) Tafeltennis

Tafeltennis op verschillende niveau's door het materiaal en/of spelvorm aan te passen.

# Activiteiten overzicht

(vervolg)

## 14) Boogschieten

Propjes schieten en proberen zo goed mogelijk te mikken.

## 15) Zeilen

Maak je eigen zeilboot en blaas deze zo snel mogelijk over het parcours.

## 16) Hippische sport

Bordspel. Dobbelen en kijken wie het eerst over de finish komt.

## 17) Voetbal 2

Voetbalspel met een knikker. Blaas door het rietje de knikker het doel in.

## 18) Golf

Mini uitvoering van het spel, spelen met knikkers en een knikkerpotje op tafel.

## 19) Schieten

Probeer de roos te raken. Bij mooi weer buiten met waterpistolen, bij slecht weer binnen met een buis en pijltjes of propjes.

## 20) Make the beat (2020beat)

Maak je eigen variatie op de beat van de mascottes.



# Extra downloads

Meer ideeën, spelletjes en pakketten voor thematische sport- en speldagen: ontdek het complete aanbod in de webshop van KoningsspelenPakket.

[www.koningsspelenpakket.nl](http://www.koningsspelenpakket.nl)



## Jouw ervaring

Ben je enthousiast over het pakket? Heb je nog tips of suggesties?

Laat je reactie achter op de website of stuur ons een mail:  
[info@koningsspelenpakket.nl](mailto:info@koningsspelenpakket.nl)

We wensen je veel speelplezier toe en zijn erg benieuwd naar je ervaring met het themapakket.

## Over de makers



Geke Versprille

Onderwijsadviseur Geke van Goed-Gezien.nl is verantwoordelijk voor het inhoudelijke deel van het themapakket.

Jarenlang was zij vakleerkracht LO. Tegenwoordig biedt zij advies, training en (beeld) begeleiding aan scholen en ontwikkelt zij materialen. Ze is auteur van De Groep Centraal en Sociaal Centraal.

[www.goed-gezien.nl](http://www.goed-gezien.nl) | [info@goed-gezien.nl](mailto:info@goed-gezien.nl)



Linda Thuijs

Internetmarketing adviseur en grafisch ontwerper Linda Thuijs.nl is verantwoordelijk voor de huisstijl en ontwerpt de print- & knipvellen.

Ze helpt Bed & Breakfast ondernemers in binnen- en buitenland om meer boekingen te genereren, met hun eigen website en een marketing strategie.

[www.lindathuijs.nl](http://www.lindathuijs.nl) | [info@lindathuijs.nl](mailto:info@lindathuijs.nl)

## KoningsspelenPakket.nl

Wil je op de hoogte gehouden worden van de laatste nieuwtjes en ben je benieuwd naar onze andere thema-pakketten? Volg ons op Facebook of Twitter en houd onze website in de gaten.

Wil je volgend jaar (weer) een gratis KoningsspelenPakket ontvangen? Het Pakket is het hele jaar door aan te vragen via het inschrijfformulier op onze website.