

Inhoudsopgave

Voorwoord	III
Inhoudsopgave	IV
Inleiding	VII
Het puberbrein	VIII
Leerstijlen	IX
TRAININGSOPZET	X
Les 1	X
Leerpunten kennismaken	XI
Les 2	XI
Les 3	XI
Emotiehints	XII
Leerpunten nee zeggen	XIII
Les 4	XIII
Les 5 (en 6)	XIV
Vragenlijst brugklastraining	XV
Certificaat brugklastraining De Groep Centraal	XVI
BRONNEN	XIX
UITGEVERS MATERIALEN	XIX
WERKBOEK	01
Colofon	02
De Groep Centraal - Naam leerling	03
De training	05
LES 1 - introductie, kennismaken en praatje maken	07
Even voorstellen	08
Wat in mij opkomt als ik aan de brugklas denk ...	09
Wat ik wil leren ...	10
Leerpunten kennismaken	11
Leerpunten luisteren	11
Praatje maken	12
Regels en routines	13
Wat moet ik doen als ik te laat ben?	14
Opricht les 1	15
Praatje maken	16
LES 2 - gevoelens kenbaar maken, ik-boodschappen en route van huis naar school en terug	17
Spannend... naar de brugklas	18
Vorbereiden op de brugklas	19
Leerpunten gevoelens	20
Stop - Denk - Doe	20
Opricht les 2	21
Routebeschrijving van huis naar school	22
Routebeschrijving van school naar huis	23
LES 3 - houding, eigen kwaliteiten, complimenten en agenda & planning	24
Houding	25
Dit zijn mijn kwaliteiten	26
Leerpunten aardige dingen zeggen	28
Leerpunten complimenten ontvangen	28

Lesrooster	29
Agenda	32
Huiswerk	33
Huiswerkplanner	34
Boekentas inpakken	36
Opdracht les 3	37
Test	38
LES 4 - grenzen aangeven, meedoen met anderen	39
Leerpunten nee zeggen	40
Hoe krijg je vriend	40
Leerpunten samenspelen	41
Opdracht les 4	42
LES 5 - pesten en vragen aan een brugklasser	43
Pesten of plagen	44
Pesters en meelopers	45
Waarom pesten pesters	46
Pesten: wat kun je er aan doen?	47
Leerpunten pesten	48
Als je gepest wordt kun je ...	48
HANDIGE WEBSITES	49
UITGEVERS MATERIALEN	49

